

试卷代号:23747

座位号

国家开放大学2024年秋季学期期末统一考试

健康管理概论 试题

2025 年 1 月

注意事项:

- 1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
- 2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
- 3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(本题共 20 小题,每小题 3 分,共 60 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

- 1. 健康的概念包括()。
 - A. 身体生理没有疾病
 - B. 心理和精神方面的平衡状态
 - C. 人与社会相适应
 - D. 以上全是
- 2. 《渥太华宣言》指出的健康促进的基本策略的核心策略是()。
 - A. 社会动员
 - B. 健康教育
 - C. 卫生宣传
 - D. 国民素质提高
- 3. 健康教育与健康促进的社会作用不包括()。
 - A. 是实现初级卫生保健的先导;能够适应人民群众对卫生保健服务的需求
 - B. 能够有效地预防传染性疾病等与行为相关的遗传病
 - C. 是一项低投入、高产出、高效益的保健措施
 - D. 是增强广大群众自我保健意识的重要渠道
- 4. 超声检查的临床意义有()。
 - A. 检查各器官有无发炎
 - B. 检查各器官有无结石
 - C. 检查各器官有无肿瘤病变
 - D. 以上都是

- 5. 影像学检查内容不包括()。
 - A. 心电图检查
 - B. X 线检查
 - C. 常规检查
 - D. 超声检查
- 6. 健康风险评估和分析是()。
 - A. 对个体和群体健康风险的评估和分析
 - B. 对体检中心 X 光机器健康风险的评估和分析
 - C. 对医疗机构健康风险的评估和分析
 - D. 对大学生和课堂环境风险的评估和分析
- 7. 健康危险因素评价的主要目的是()。
 - A. 确定疾病的生物病因
 - B. 提高卫生资源的利用效率
 - C. 拓宽基础医学研究领域
 - D. 促使人们改变不良行为
- 8. 健康体检的指导思想是()。
 - A. 救死扶伤
 - B. 扶伤济世
 - C. 预防为主
 - D. 治病救人
- 9. 关于评价哪一种说法正确()。
 - A. 评价应该在计划设计阶段进行
 - B. 评价在计划实施结束后才进行
 - C. 评价只在计划执行过程中进行
 - D. 评价贯穿于计划的始终
- 10. 人格不包括()。
 - A. 能力
 - B. 气质
 - C. 性格
 - D. 情绪情感
- 11. 剧烈运动后,下列做法正确的是()。
 - A. 立即停止活动,进行休息
 - B. 马上沐浴,消除运动产生的热量
 - C. 递减运动强度,逐渐结束运动
 - D. 马上补充水分和食物、减少运动消耗
- 12. 下列运动不属于有氧运动的是()。
 - A. 步行
 - B. 慢跑
 - C. 举重
 - D. 舞蹈

13. 下列哪些疾病不属于慢性病()。
- A. 传染病 B. 糖尿病
C. 冠心病 D. 慢性阻塞性肺部疾病
14. 以下哪个方面不是我国社会保险急需解决的方面()。
- A. 筹资水平 B. 公平性
C. 强制性 D. 稳定性
15. 包括医疗保障在内的公共政策根本价值取向不包括()。
- A. 公平优先 B. 兼顾效率
C. 风险共担 D. 可持续性
16. 健康管理在社区卫生服务中的作用,描述不正确的是()。
- A. 识别、控制健康危险因素 B. 对疾病进行治疗
C. 指导医疗需求和医疗服务 D. 实现全程健康管理
17. 以下属于健康管理在中国发展的需求的是()。
- A. 人口老龄化程度日益加深 B. 高风险人群日益扩大
C. 慢性非传染性疾病 D. 以上都是
18. (),中共中央、国务院印发《“健康中国 2030”规划纲要》。
- A. 2013 年 10 月 B. 2014 年 10 月
C. 2016 年 10 月 D. 2020 年 10 月
19. 中医“治未病”理念不包括()。
- A. 未病先防 B. 欲病先防
C. 既病防变 D. 临床治疗
20. 对没有慢性病的个体,可选择下列哪项健康管理服务()。
- A. 糖尿病管理
B. 科学就医指导
C. 心血管疾病及相关危险因素管理
D. 生活方式改善咨询

二、判断题(本题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分。以下叙述中,你认为正确的打“√”,错误的打“×”)

21. 健康体检与医疗体检没有区别,只是叫法不同。()
22. 健康不仅仅是没有疾病,而是人在生理、心理和社会适应的完美状态。()
23. 健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。()

24. 健康保险除包括对疾病或意外伤害所发生的医疗费用或因疾病或意外失能所致收入损失进行补偿外,同时还包括因年老、疾病或伤残需要长期护理而给予经济补偿。()
25. 健康管理在社区卫生服务中的作用是对疾病进行治疗。()
26. 健康风险评估的目的是诊断疾病。()
27. 随着我国人口老龄化问题日益突出,慢性非传染性疾病已占据疾病谱和死因谱的首位,成为全球范围内的重大公共卫生问题。()
28. 健康体检除了能促进对疾病的早预防、早诊断、早治疗,还能节省医疗经济开支。()
29. 心电图异常人群应保持心情愉快,因此喜欢抽烟喝酒的人群无需刻意戒烟戒酒。()
30. 血糖异常人群应及时关注自己的血糖变化,血糖下降后可自行停药或减少药物用量。()

三、简答题(本题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

31. 简述健康管理的服务形式。
32. 简述健康信息收集的原则。

一、单项选择题(本题共 20 小题,每小题 3 分,共 60 分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

1. D

2. A

3. B

4. D

5. C
6. A

7. D

8. C

9. D

10. D
11. C

12. C

13. A

14. C

15. C
16. B

17. D

18. C

19. D

20. D

二、判断题(本题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分。以下叙述中,你认为正确的打“√”,错误的打“×”)

21. ×

22. √

23. √

24. √

25. ×
26. ×

27. √

28. √

29. ×

30. ×

三、简答题(本题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

31. 简述健康管理的服务形式。

(1)健康体检

健康体检是以人群的健康需求为基础,按照早发现,早干预的原则来选定体格检查项目的健康监测和筛查方法。

(2)健康评估

健康评估是个广义概念,包括一般健康状态评估、健康功能评估以及健康风险评估等内容。

(3)个人健康咨询

在健康体检和健康评估的基础上,个人可以得到不同层次的健康咨询服务。

(4)个人健康促进服务

个人健康促进服务内容主要取决于被服务者(人群)的情况以及资源的多少,可以根据个人及人群的需求提供不同的服务。

(5)专项的健康及疾病管理服务

除了常规的健康管理服务外,还可根据具体情况为个体和群体提供专项的健康服务这些服务的设计通常会按患者及健康人来划分。

(答出以上 5 点,并适当展开描述,每点 2 分)

32. 简述健康信息收集的原则。

(1)计划性:根据需求,有针对性、分步骤地收集信息的原则。要做到有计划性地收集信息,首先必须明确目的;其次必须考虑保证重点,全面兼顾;再次要根据需求修订计划。

(2)系统性:根据单位性质、专业特点、学科任务等不间断地连续采集信息的原则。

(3)针对性:根据实际需要,有目的、有重点、分专业、分学科、按计划、按步骤地收集,以最大限度满足用户信息需求的原则。

(4)及时性:按照用户的信息需求,敏捷迅速地采集到反映事物最新动态、最新水平、最新发展趋势信息的原则。

(5)完整性:根据用户现在与潜在的信息需求,全面、系统收集信息的原则。

(6)真实性:根据用户需求采集真实、可靠信息的原则。

(答出至少 5 点,并适当展开描述,每点 2 分)