

试卷代号:23747

座位号

国家开放大学2025年春季学期期末统一考试

### 健康管理概论 试题

2025年7月

#### 注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

#### 一、单项选择题(本题共20小题,每小题3分,共60分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

1. 收集信息常用的方法不包括( )。  
A. 访谈法  
B. 推理法  
C. 实地观察法  
D. 问卷法
2. 可以从( )角度进行问卷质量评价。  
A. 信度、效度  
B. 信度、数量  
C. 数量、效度  
D. 平均水平与变异度
3. 健康危险因素评价对预防某疾病可以说是一种相对有效的措施,这种疾病是( )。  
A. 高血压  
B. 痢疾  
C. 脊髓灰质炎  
D. 麻疹
4. 健康风险评估的目的是( )。  
A. 为人算命  
B. 计算亚健康指数  
C. 估计特定事件发生的可能性  
D. 诊断疾病

(23747号)健康管理概论试题第1页(共4页)

5. 《渥太华宣言》指出的健康促进的基本策略的核心策略是( )。

- A. 社会动员  
B. 健康教育  
C. 卫生宣传  
D. 国民素质提高

6. 健康教育与健康促进的社会作用不包括( )。

- A. 是实现初级卫生保健的先导;能够适应人民群众对卫生保健服务的需求  
B. 能够有效地预防传染性疾病等与行为相关的遗传病  
C. 是一项低投入、高产出、高效益的保健措施  
D. 是提高广大群众自我保健意识的重要渠道

7. 烟草制品中使人成瘾的物质是( )。

- A. 烟碱  
B. 一氧化碳  
C. 烟焦油  
D. 挥发性醛类

8. 下列不属于门诊教育的形式是( )。

- A. 随诊教育  
B. 咨询  
C. 专题讲座  
D. 随访教育

9. 属于学校健康促进一级目标人群的是( )。

- A. 学校领导  
B. 学生  
C. 教职员工  
D. 社区人员

10. 下列哪一种方式最适合青少年控制体重?( )

- A. 减少睡眠  
B. 经常进行有氧运动  
C. 不吃早餐  
D. 喝含糖甜饮料

11. 关于评价哪一种说法正确( )。

- A. 评价应该在计划设计阶段进行  
B. 评价在计划实施结束后才进行  
C. 评价只在计划执行过程中进行  
D. 评价贯穿于计划的始终

12. 以下哪项不是老年人群的健康干预措施( )。

- A. 合理膳食  
B. 多量多次用餐  
C. 合理安排饮食  
D. 摄入足够蛋白质

(23747号)健康管理概论试题第2页(共4页)

○-○-○

考点名称:

姓名:

学号:

○-○-○



试卷代号:23747

国家开放大学2025年春季学期期末统一考试

健康管理概论 试题答案及评分标准

(供参考)

2025年7月

一、单项选择题(本题共20小题,每小题3分,共60分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B  | 2. A  | 3. A  | 4. C  | 5. A  |
| 6. B  | 7. A  | 8. D  | 9. B  | 10. B |
| 11. D | 12. B | 13. C | 14. D | 15. C |
| 16. C | 17. C | 18. A | 19. D | 20. A |

二、判断题(本题共10小题,每小题2分,共20分。以下叙述中,你认为正确的打“√”,错误的打“×”)

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 21. √ | 22. √ | 23. √ | 24. × | 25. × |
| 26. × | 27. √ | 28. √ | 29. √ | 30. × |

三、简答题(本题共2小题,每小题10分,共20分)

31. 简述健康管理在中国发展的需求。

- (1)人口老龄化程度日益加深
- (2)慢性非传染性疾病威胁日益突出
- (3)高风险人群日益扩大
- (4)社会健康隐患严峻
- (5)其他方面拓展

(答出以上5点,并适当展开描述,每点2分)

32. 简述健康信息收集的方法。

- (1)常规资料收集:包括健康服务过程中的日常工作记录、报告卡和统计报表等。
- (2)问卷调查、问卷访谈:是调查者运用事先设计好的问卷向被调查者了解情况或征询意见,是一种书面调查方法。

(3)访谈法:访谈法是以谈话为主要方式来了解某人、某事、某种行为或态度的一种调查方法。

(4)健康体检:所得数据是健康信息采集重要环节和主要途径。

(5)健康信息监测工具:用户可通过展现的各项数据来了解自身健康状况。

(6)实地观察法:实地观察法是由调查员到现场对观察对象进行直接观察、检查、测量或计数而取得资料。

(答出至少5点,并适当展开描述,每点2分)