

试卷代号:23665

座位号

国家开放大学2025年春季学期期末统一考试

### 老年护理基本技能 试题

2025年7月

学 号: \_\_\_\_\_

姓 名: \_\_\_\_\_

考点名称: \_\_\_\_\_

#### 注意事项:

1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(本题共30小题,每小题2分,共60分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

1. 患者,女,78岁,因大叶性肺炎高热卧床。护士为其进行床上擦浴时,下列顺序正确的是( )。
  - A. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—下肢—足部—会阴
  - B. 脸、颈部—上肢—胸腹—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
  - C. 脸、颈部—胸腹—上肢—颈后—背部—臀部—会阴—下肢—足部
  - D. 脸、颈部—上肢—胸腹—下肢—足部—颈后—背部—臀部—会阴
  - E. 脸、颈部—颈后—背部—臀部—胸腹—上肢—下肢—足部—会阴
2. 患者,男,80岁,高血压30年,因近期血压控制不良而入院治疗,带有活动假牙。护士对其假牙的护理措施错误的是( )。
  - A. 取下的假牙用冷水冲洗干净
  - B. 老人漱口后,协助将假牙戴回
  - C. 用牙膏彻底清洗假牙
  - D. 暂时不用的假牙可置于热水中浸泡
  - E. 协助老人戴假牙前,应先浸湿
3. 患者,女,72岁,为其使用热水袋时水温不能过高的原因是( )。
  - A. 皮肤对热敏感
  - B. 血管反应敏感
  - C. 皮肤感觉迟钝
  - D. 局部血液循环不良
  - E. 热刺激可加重原发病
4. 有关冷疗的描述,错误的是( )。
  - A. 婴幼儿对冷疗反应较强烈
  - B. 不同人对冷的耐受性不同
  - C. 冷疗时间越长,效果越好
  - D. 皮肤较薄的部位对冷较敏感
  - E. 冷疗面积越大,机体耐受力越差
5. 关于体温计的检查与校对方法中错误的是( )。
  - A. 所有体温计的汞柱甩至35℃以下
  - B. 同时放入40℃温水中
  - C. 3分钟后取出检查
  - D. 读数相差0.5℃以上的体温计不能再使用
  - E. 汞柱有裂隙的体温计不能再使用

6. 患者,男,79岁,癌症末期临终患者,呼吸微弱,为其测量呼吸频率的方法是( )。
- A. 仔细听呼吸音响并计数
  - B. 手置患者鼻孔前,以感觉气流通过并计数
  - C. 手按胸腹部,根据胸腹部起伏次数计算呼吸频率
  - D. 测得的脉率乘以 1/4,以推测呼吸次数
  - E. 置少许棉絮于老人鼻孔前计数其飘动次数
7. 利用平车运送老年人时,老人头部卧于大轮端的原因是( )。
- A. 大轮灵活、易转动
  - B. 大轮平稳,使老人舒适
  - C. 大轮转动时震动大
  - D. 大轮直径长,易滑动
  - E. 大轮摩擦小,较稳定
8. 两人搬运老人的方法正确的是( )。
- A. 甲托背部,乙托臀、膝部
  - B. 甲托头、肩部,乙托臀部
  - C. 甲托颈、腰部,乙托小腿和大腿
  - D. 甲托头、背部,乙托臀和小腿
  - E. 甲托颈、肩、腰部,乙托臀、腘窝处
9. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物,称为( )。
- A. 消毒
  - B. 灭菌
  - C. 无菌
  - D. 清洁
  - E. 抑菌
10. 热力消毒灭菌法的原理是( )。
- A. 干扰细菌酶的活性
  - B. 破坏细菌膜的结构
  - C. 使菌体蛋白发生光解变性
  - D. 使菌体蛋白及酶变性凝固
  - E. 抑制细菌代谢和生长
11. 关于无菌物品,下列说法错误的是( )。
- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
  - B. 一份无菌物品只能供一位老人使用
  - C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
  - D. 无菌物品应定期检查有效使用期
  - E. 无菌物品取出未用,在未被污染的情况下可再放回无菌容器内

12. 铺好的无菌盘,有效期为( )。
- A. 24小时
  - B. 8小时
  - C. 4小时
  - D. 1~2周
  - E. 夏秋季4小时,冬春季12小时
13. 下列属于传染病区中半污染区的是( )。
- A. 病室、厕所
  - B. 走廊、病区化验室
  - C. 浴室、洗涤间
  - D. 治疗室、库房
  - E. 配餐室、更衣室
14. 在超声波雾化器工作原理中,将电能转换为超声波声能的装置是( )。
- A. 超声波发生器
  - B. 雾化罐透声膜
  - C. 雾化罐过滤器
  - D. 晶体换能器
  - E. 电子管
15. 因慢性心功能不全服用洋地黄类药物患者,应重点观察( )。
- A. 胃肠道反应
  - B. 心率
  - C. 是否成瘾
  - D. 尿液的性状
  - E. 有无皮疹
16. 取药过程中,下列操作错误的一项是( )。
- A. 胶囊须用药匙取用
  - B. 药液不足 1ml 时须用滴管计量
  - C. 油剂用量杯计量后可直接倒入药杯
  - D. 同时用几种药液,应分别放置
  - E. 先配固体药,再配液体药
17. 下列关于服药方法的描述,错误的是( )。
- A. 健胃药应饭前服
  - B. 服用安眠药应防止成瘾
  - C. 服退热药后应多喝水
  - D. 缓释片、胶囊吞服时可嚼碎
  - E. 磺胺类药物应准时服用,以保证有效的血药浓度

18. 自安瓿内抽吸药液,下列操作错误的是( )。
- 将安瓿尖端药液弹至体部
  - 用 75%酒精消毒安瓿颈部及砂轮
  - 针尖斜面向下放入安瓿内的液面下
  - 手握活塞,进行吸取药液
  - 乳头朝上,轻推活塞,排出空气
19. 在执行给药原则中,最重要的一项是( )。
- 遵医嘱给药
  - 给药途径要准确
  - 给药时间要准确
  - 注意用药不良反应
  - 给药后要注意观察疗效
20. 测量胃管插入长度的方法正确的是( )。
- 从眉心至胸骨柄
  - 从前额发际至胸骨剑突
  - 从眉心至胸骨剑突
  - 从前额发际至胸骨柄
  - 从鼻尖至胸骨剑突
21. 为昏迷患者插胃管前应采取的措施是( )。
- 将患者的头后仰
  - 使患者的头贴近胸骨
  - 为患者取仰卧位,头偏向一侧
  - 将患者扶至半坐卧位
  - 将患者的头托起
22. 患者,男,65岁,因外伤致截瘫两月,患者一般状况差,骶尾部有一创面,面积  $2.5\text{cm} \times 5\text{cm}$ ,创面较深,有脓液流出。创面周围有黑色坏死组织,恰当的处理措施是( )。
- 用生理盐水冲洗并贴透明敷料
  - 用 50%酒精按摩创面及周围皮肤
  - 涂厚层滑石粉后用无菌纱布包扎
  - 彻底清创、去除坏死组织,选择藻酸盐敷料
  - 用 0.1%洗必泰溶液冲洗
23. 关于用氧方法的描述,下列正确的是( )。
- 停用氧时,先拔出鼻导管再关闭氧气
  - 氧气表及螺旋口上应涂油润滑
  - 用氧时,先插入鼻导管再调节氧流量
  - 氧气筒应至少距火炉 1m、暖气 5m
  - 持续用氧者,每周更换鼻导管 2 次

24. 进行结肠造口灌洗时,灌洗液的适宜温度为( )。
- $25^{\circ}\text{C}$
  - $28^{\circ}\text{C}$
  - $30^{\circ}\text{C}$
  - $35^{\circ}\text{C}$
  - $38^{\circ}\text{C}$
25. 长期卧床老人预防其压力性损伤发生最有效的护理措施是( )。
- 受压部位勤按摩
  - 加强营养
  - 保持皮肤清洁、干燥
  - 及时更换受污的被服、床单
  - 协助经常更换卧位,防止局部组织长期受压
26. 某老人头颈部被烫伤,其烧伤面积为( )。
- 3%
  - 6%
  - 9%
  - 12%
  - 15%
27. 下列属于深 II°烧伤的是( )。
- 局部红、肿、热、痛,有红斑
  - 局部出现水泡,剧痛
  - 局部无水泡,痛觉迟钝
  - 局部为焦黄色,无水泡
  - 局部无水泡,痛觉消失
28. 对于呼吸道有异物阻塞且意识不清的瘦小老年伤者,应立即采取( )。
- 他人互救胸部冲击
  - 他人互救腹部冲击
  - 自救胸部冲击
  - 自救腹部冲击
  - 自救胸腹部冲击
29. 成人心肺复苏中按压与通气的比率为( )。
- 30 : 1
  - 30 : 2
  - 35 : 1
  - 35 : 2
  - 15 : 2
30. 心脏按压时,按压部位及抢救者双手的摆放是( )。
- 胸骨中、下 1/3 交界处,双手平行叠放
  - 胸骨中、下 1/3 交界处,双手垂直叠放
  - 胸骨左缘两横指,双手平行叠放
  - 胸骨左缘两横指,双手垂直叠放
  - 心前区,双手垂直叠放

二、简答题(本题共 4 小题,请从中选择 2 小题进行作答,多答不给分,每小题 20 分,共 40 分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症,及特殊口腔护理的目的。
32. 简述卫生手消毒的适用范围。
33. 列出 10 项防止老年人跌倒的措施。
34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

试卷代号:23665

国家开放大学2025年春季学期期末统一考试

老年护理基本技能 试题答案及评分标准

(供参考)

2025年7月

一、单项选择题(本题共30小题,每小题2分,共60分。请在给出的选项中,选出最符合题目要求的一项)

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A  | 2. D  | 3. C  | 4. C  | 5. D  |
| 6. E  | 7. B  | 8. E  | 9. A  | 10. D |
| 11. E | 12. C | 13. B | 14. D | 15. B |
| 16. C | 17. D | 18. D | 19. A | 20. B |
| 21. A | 22. D | 23. A | 24. E | 25. E |
| 26. C | 27. C | 28. B | 29. B | 30. A |

二、简答题(本题共4小题,请从中选择2小题进行作答,多答不给分,每小题20分,共40分)

31. 列出常用口腔护理液及其适应症,及特殊口腔护理的目的。

答:(1)常用口腔护理液及其适应症:

口腔护理液(每项1分,共7分)	适应症(每项1分,共7分)
0.9%生理盐水	清洁口腔、预防感染
多贝乐氏溶液	轻度口腔感染
2%硼酸溶液	清洁口腔
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔
1%—3%过氧化氢溶液	口腔感染、有出血者
1%—4%碳酸氢钠溶液	口腔有霉菌感染时
0.1%醋酸溶液	口腔有绿脓杆菌感染时

(2)特殊口腔护理的目的:

- ①保持老年人口腔清洁、湿润、舒适,预防口腔感染及并发症。(2分)
- ②防止口臭、口垢,促进食欲,保持口腔正常功能。(2分)
- ③观察口腔黏膜有无出血、溃疡,舌苔变化和特殊气味,以提供病情动态信息。(2分)

32. 简述卫生手消毒的适用范围。

答:(1)直接接触每个患者前后,从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时。(4分)

(2)接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后,接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。(4分)

(3)穿脱隔离衣前后,摘手套后。(3分)

(4)进行无菌操作、接触清洁、无菌物品前。(3分)

(5)接触患者周围环境及物品后。(3分)

(6)处理药物或配餐前。(3分)

33. 列出10项防止老年人跌倒的措施。

答:(1)穿合适的鞋子。老人的鞋子大小要适中,鞋底不能太平,也不能太黏,太平容易滑倒,太黏容易绊倒。

(2)避免在下雪天或路面结冰时外出,减少由于路滑发生跌倒的危险性。

(3)保证室内的照明。室内要有足够的照明,保证老人在室内走动的时候能看清周围的物体。夜间,在卧室、过道、扶梯和卫生间要装夜间壁灯或脚灯。床旁灯的开关要放在老人能触手可及的地方。

(4)室内地毯出现松动时,应尽量移除地毯,或在地毯周围用粘贴胶布黏住,以防止老人被地毯的边缘绊倒。

(5)清除过道内的一切障碍物,包括盒子、凳子、电线或电话线等。

(6)不可将茶几、花盆架子、鞋箱等放在经常走动的地方。

(7)尽量坐带有靠背的椅子,座椅要结实,避免使用带有滑轮的椅子。椅子、沙发和床的高度要适当。

(8)在浴缸或淋浴处以及马桶附近装上扶手,必要时可以助“一臂之力”;浴缸或淋浴处应放置防滑垫子,以免洗澡时滑倒;浴室内可以放一个凳子,可以让老人洗澡后坐着穿衣服,以防止单脚穿裤子时失去平衡致跌倒。

(9)浴室和厨房的水盆旁边应放置防滑垫子,一旦地上有水应及时擦干。

(10)上下楼梯时,一定要抓好扶手,以防止绊脚时跌倒。

(11)储藏室或壁橱内的物品,都要放到老人手可以直接拿到的位置。一旦老人借助于梯子或凳子去拿放在高处的物品时,可能造成摔倒,甚至摔伤的危险。

(12)糖尿病老人外出时要带好一些糖果或饼干,一旦发生低血糖头晕时可以及时进食。同时,糖尿病老人运动时,应安排在胰岛素需要浓度下降期,不要在胰岛素作用高峰期的时候运动,以免发生低血糖。

(13)老人在半夜或早上起床时,不要动作过快,应做好“3个半分钟”,即:睁开眼睛后,继续平卧半分钟;接着在床上坐半分钟;然后双腿下垂在床沿坐半分钟,最后再下地活动,以防止直立性低血压,避免因头晕而跌倒的危险。

(14)如果夜里起夜比较频繁,可以考虑在床旁使用便壶,以减少起夜跌倒的危险性。

(15)行动不便的老人,应鼓励使用拐杖或助行器。外出活动时最好有人陪伴,以免发生意外。

(每项2分,任意列出10项,共20分)

34. 列出判断心跳、呼吸骤停的主要依据。

答:(1)意识丧失或伴抽搐;(3分)

(2)颈动脉、股动脉等大动脉搏动消失;(3分)

(3)呼吸停止;(3分)

(4)瞳孔散大;(3分)

(5)皮肤苍白或发绀;(3分)

(6)心尖搏动及心音消失;(3分)

(7)伤口不出血。(2分)