

国家开放大学2025年春季学期期末统一考试

老年生活照护 试题(开卷)

2025年7月

注意事项:

- 1. 将你的学号、姓名及考点名称填写在试题和答题纸的规定栏内。考试结束后,把试题和答题纸放在桌上。试题和答题纸均不得带出考场。待监考人员收完试题和答题纸后方可离开考场。
- 2. 仔细阅读题目的说明,并按题目要求答题。所有答案必须写在答题纸的指定位置上,写在试题上的答案无效。
- 3. 用蓝、黑圆珠笔或钢笔(含签字笔)答题,使用铅笔答题无效。

一、单项选择题(从下列各题5个备选答案中选出一个正确答案。本题共20小题,每小题2分,共40分)

- 1. 导致老年人活动量减少的因素有( )
  - A. 生理因素
  - B. 心理因素
  - C. 易跌倒
  - D. 照顾者因素
  - E. 以上都对
- 2. 搀扶老年时应注意安全、舒适,以下注意事项中不正确的是( )
  - A. 搀扶时照顾者与老年人身体紧贴,一手扶住腋下,另一手紧握老年人手或肘部,勿需先进行负重练习
  - B. 搀扶前征得老年人的同意,维护老年人自尊自信
  - C. 运用人体力学原则
  - D. 握住老年人的力度要适中,动作自然轻柔,不可用力紧握
  - E. 老年人步行时,要跟随老年人节奏轻微向左右晃动,保持老年人自然步态
- 3. 以下助行器适用于偏瘫老年人或用四脚手杖仍不够稳定的老年人的是( )
  - A. 固定型步行器
  - B. 交互型步行器
  - C. 单侧步行器
  - D. 腋窝支持型步行器
  - E. 步行车
- 4. 下列属于老年人睡眠特点的是( )
  - A. 深睡眠增多
  - B. 深睡眠减少
  - C. 觉醒减少
  - D. 浅睡眠减少
  - E. 睡眠连续

- 5. 老年人睡眠时穿衣的要求是( )
  - A. 粗纤维内衣
  - B. 紧身内衣
  - C. 保暖内衣
  - D. 宽松、柔软的内衣
  - E. 不穿内衣
- 6. 轮椅进食的注意事项中不正确的是( )
  - A. 轮椅勿碰触餐桌、食物等,以免引起老年人擦伤、碰伤
  - B. 进食时轮椅固定良好,保证老年人安全
  - C. 照护者运用节力原则,保证老年人以及自身安全保持稳定的坐姿
  - D. 轮椅进食无需固定脚刹,便于老年人来回移动
  - E. 以上都对
- 7. 协助视觉障碍老年人喂食/水注意事项中,最重要的是( )
  - A. 照护者不要站在光线与老年人之间
  - B. 鼓励有视觉障碍的老年人尽量使用残留视力
  - C. 征求老年人的意见,维护其自尊心
  - D. 进食前可事先让老年人闻一下气味,以促进其食欲
  - E. 以上都对
- 8. 浴缸外缘离地的合适距离( )
  - A. 小于450mm
  - B. 450~600mm
  - C. 600~800mm
  - D. 800~1000mm
  - E. 大于1000mm
- 9. 卧床老年人床上使用便盆/尿壶的适宜卧位是( )
  - A. 屈膝仰卧,双腿分开
  - B. 去枕仰卧,双腿分开
  - C. 中凹卧位
  - D. 半坐卧位
  - E. 端坐卧位
- 10. 为老年人进行开塞露通便时,老年人应采取的卧位是( )
  - A. 右侧卧位
  - B. 左侧卧位
  - C. 中凹卧位
  - D. 去枕仰卧位
  - E. 屈膝仰卧位
- 11. 老年人坐于轮椅中,正确的是( )
  - A. 身体可以前倾
  - B. 背部可以离开椅背
  - C. 不需扣安全带
  - D. 双手不用扶住扶手
  - E. 头部向后靠住椅背
- 12. 轮椅运送的目的及适用范围不正确的是( )
  - A. 护送不能行走但能坐起的老年人入院、出院、检查、治疗或室外活动
  - B. 护送体质较弱的老年人入院、出院、检查、治疗或室外活动
  - C. 帮助老年人下床活动,促进血液循环和体力恢复
  - D. 适用于因身体残障或疾病导致身体虚弱而不能行走的老年人或高龄老年人
  - E. 适用于严重的臀部压疮或骨盆骨折未愈合者

○-○-○

考点名称:

姓名:

学号:

○-○-○

13. 协助老年人使用拐杖的评价指标中不包括( )
- A. 老年人行进时,手、眼、步态协调,配合良好
  - B. 老年人未发生跌倒
  - C. 老年人未发生皮肤磨损
  - D. 协助老年人在湿滑的地面行走
  - E. 拐杖脚底衬垫完好,调整拐杖后,需将全部的螺钉拧紧

14. 在冬季,老年人卧室温度应保持在( )
- A. 13~17℃
  - B. 18~22℃
  - C. 23~27℃
  - D. 28~32℃
  - E. 26~28℃

15. 适宜老年人睡眠的环境声音宜控制在( )
- A. 30 分贝以内
  - B. 40~50 分贝之间
  - C. 55~60 分贝之间
  - D. 30~40 分贝之间
  - E. 50 分贝以内

16. 协助老年人移向床边,最重要的是( )
- A. 将老年人双手交叉置于腹部
  - B. 照护者站在床侧,将枕头自头部下移至肩下与上背部,以抬高老年人
  - C. 照护者一手伸入老年人腰下,另一手绕过老年人,双手环抱老年人,将老年人往床边挪
  - D. 将床栏拉上,并将床头抬高 60 度
  - E. 老年人坐起时,注意其安全,观察脸色脉搏、呼吸,并予以保暖

17. 协助老年人喂食/水时,下列不正确的是( )
- A. 喂水前先用手背试温,勿过冷或过热
  - B. 保证老年人进水速度适中,速度不要太快,以免发生呛咳,误吸
  - C. 偏瘫老年人进水时头歪向患侧肢体
  - D. 汤匙喂水,从唇边送入
  - E. 选用合适吸管,避免管腔过大引起呛咳

18. 通常老年人使用的淋浴间内部适宜的净尺寸为( )
- A. 宽 600~900mm,长 900~1200mm
  - B. 宽 900~1200mm,长 1200~1500mm
  - C. 宽 1200~1500mm,长 1500~1800mm
  - D. 宽 1500~1800mm,长 1800~2100mm
  - E. 宽 1800~2100mm,长 2100~2400mm

19. 老年人住宅卫生间空间设计的最重要原则是( )
- A. 舒适性原则
  - B. 生态性原则
  - C. 经济性原则
  - D. 安全性原则
  - E. 功能性原则

20. 老年人使用的卫生间的门的设置要求是( )
- A. 为保护隐私,应从内锁上门
  - B. 为节省空间,宜设计为内开门
  - C. 将呼叫装置设计在门上便于呼救
  - D. 为节省空间,宜设计为折叠门
  - E. 为便于救助员进入,宜设计为外开门

## 二、判断题(本题共 10 小题,每题 2 分,共 20 分)

21. 照护是指全面或全方位的照料和护理,为一综合概念,指对因高龄、患病导致生活不能自理或只能半自理甚至生活不便的老年人的生活照顾和医疗护理。( )

22. 老年人在活动过程中容易发生跌倒、心脑血管病变等意外事件;而不活动又易造成压疮、肺栓塞、肌挛缩、骨质疏松、便秘等合并症,这是老年护理中棘手的问题之一。( )

23. 皮肤是人体最外层的器官,由表皮、真皮、皮下组织和毛发组成。( )

24. 年迈者在夏季每周洗澡 1 次或 2 周 1 次即可,寒冷季节可适当增加,不宜过多。( )

25. 老年人肝细胞数量减少、纤维组织增多,导致解毒能力和合成蛋白质能力下降,使血浆白蛋白减少,球蛋白相对增加,进而影响血浆胶体渗透压,致使组织液生成及回流障碍,故老年人易出现水肿。( )

26. 随着年龄的增长,老年人的输尿管平滑肌肌层变厚,支配肌肉活动的神经细胞也开始增多,输尿管的收缩功能下降。( )

27. 长期不活动可能会导致肌肉实质减少、肌张力下降、关节萎缩等现象,而保持正常的活动不仅能增加肌肉活动耐力和身体的灵活性,并且能延缓骨质疏松,增强关节灵活性,起到预防和减少老年性关节炎发生的作用。( )

28. 日常生活能力量表总分高于 16 分,为完全正常。( )

29. 老年人的睡眠时间,一般而言,90 岁以上的老年人平均每天睡眠时间以 8 小时左右为宜。( )

30. 睡前 6 小时忌饮浓茶、喝咖啡,浓茶、咖啡属刺激性饮料,含有能使精神亢奋的咖啡因等物质,睡前喝,易造成入睡困难,睡前 2 小时禁止吸烟。( )

## 三、问答题(本题共 2 小题,每题 20 分,共 40 分)

31. 简述常见的促进老年人睡眠的方法。

32. 简述协助老年人正确刷牙的操作要点。

试卷代号:23737

国家开放大学2025年春季学期期末统一考试

老年生活照护 试题答案及评分标准(开卷)

(供参考)

2025年7月

一、单项选择题(从下列各题5个备选答案中选出一个正确答案。本题共20小题,每小题2分,共40分)

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. E  | 2. A  | 3. C  | 4. B  | 5. D  |
| 6. D  | 7. E  | 8. A  | 9. A  | 10. B |
| 11. E | 12. E | 13. D | 14. B | 15. A |
| 16. E | 17. C | 18. B | 19. D | 20. E |

二、判断题(本题共10小题,每题2分,共20分)

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 21. √ | 22. √ | 23. × | 24. × | 25. √ |
| 26. × | 27. √ | 28. × | 29. × | 30. × |

三、问答题(本题共2小题,每题20分,共40分)

31. 简述常见的促进老年人睡眠的方法。

答:(1)调整睡前身心状态。(6分)

(2)创造安静、舒适的睡眠环境。(8分)

(3)采取正确的睡眠姿势。(6分)

32. 简述协助老年人正确刷牙的操作要点。

答:(1)照护者协助老年人取坐位,防水布平铺在老年人面前,放稳脸盆。(4分)

(2)照护者将牙膏挤在牙刷上,叮嘱老年人身体前倾,漱口后刷牙。(4分)

(3)应指导老年人刷牙采用竖刷法。(4分)

(4)刷牙时间不宜少于3分钟。(4分)

(5)照护者用毛巾擦干老年人嘴角水痕,整理床单位。(4分)